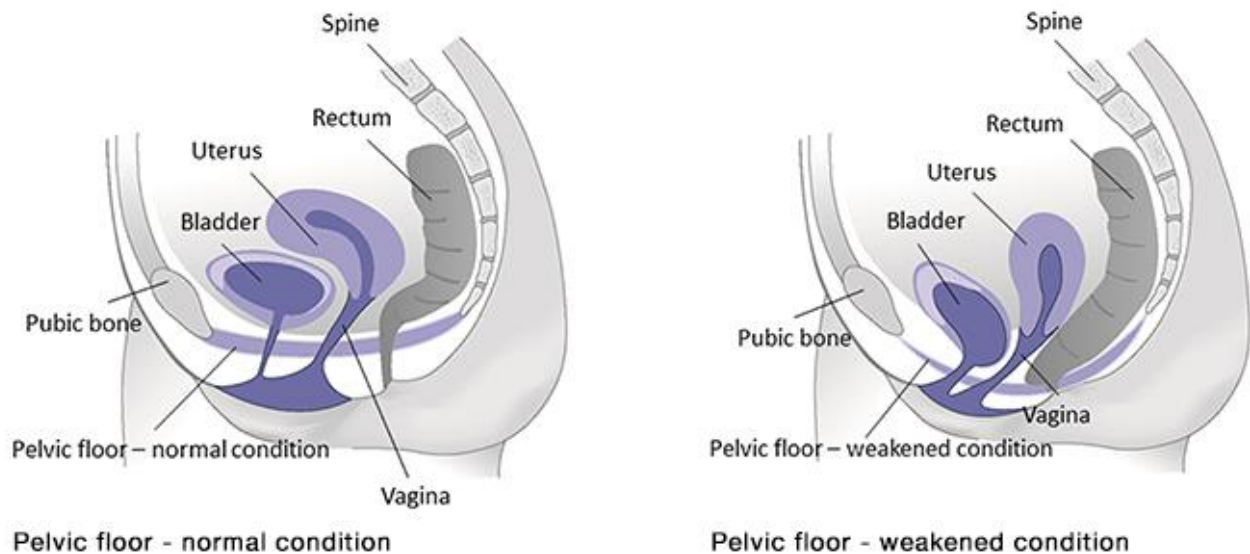


VagiFit® Coni Vaginali

Soluzione terapeutica per il trattamento dell'incontinenza da stress e per allenare i muscoli del pavimento pelvico.

Background

Il pavimento pelvico, il pavimento connettivo-muscolare della cavità pelvica, mantiene la posizione degli organi addominali e pelvici come la vescica, l'intestino, l'utero, l'ovaio e la vagina nelle donne e la prostata negli uomini. Le sue funzioni comprendono il supporto per l'occlusione dell'ano e dell'uretra.



Nelle donne, il pavimento pelvico è principalmente indebolito dalle gravidanze e dal parto, a causa di una sovraespansione dei muscoli. La menopausa femminile è accompagnata da un forte cambiamento dell'equilibrio ormonale, che fa perdere la flessibilità ai muscoli del pavimento pelvico. Infine, l'esercizio fisico, come lo sport e il suonare strumenti a fiato, può anche causare una sovraespansione e quindi un indebolimento dei muscoli del pavimento pelvico. L'indebolimento dei muscoli del pavimento pelvico si manifesta, ad esempio, nei casi di malattia dell'incontinenza da stress (anche chiamata incontinenza urinaria da sforzo), vescica iperattiva (anche chiamata incontinenza da urgenza) e descensazione dell'utero (lo scivolamento di un organo, ad es. l'utero) per prolasso (la caduta di un organo, come l'utero, dalla sua posizione normale) e l'incontinenza fecale.

L'incontinenza da sforzo si definisce la perdita involontaria di urina durante l'esercizio fisico come tosse, starnuti, corsa, salire le scale, ridere ecc. Le persone colpite sono per lo più donne durante la menopausa o che hanno dato alla luce uno o più bambini. In consultazione con il medico, l'allenamento mirato per la contrazione con i coni vaginali VagiFit® è un'opzione di trattamento non chirurgico efficace per rafforzare i muscoli del pavimento pelvico.

Caratteristiche del prodotto

I coni vaginali VagiFit® sono prodotti in Germania con rigidi standard di qualità. I coni vaginali VagiFit® sono costituiti da cinque coni riutilizzabili a forma di tampone di colore rosa di dimensioni identiche ma di peso diverso (1: 20 g, 2: 30 g, 3: 44 g, 4: 56 g, 5: 68 g).



Il suo uso è efficace per l'addestramento mirato del pavimento pelvico, noto anche come esercizi di Kegel dal nome del suo inventore Arnold H. Kegel (urologo, 1894-1981). Quando il cono vaginale viene inserito nella vagina, i muscoli del pavimento pelvico devono contrarsi intorno al cono, in modo che non cada dalla vagina. I coni vaginali VagiFit® sono un'aggiunta utile agli esercizi di Kegel per rafforzare il pavimento pelvico.

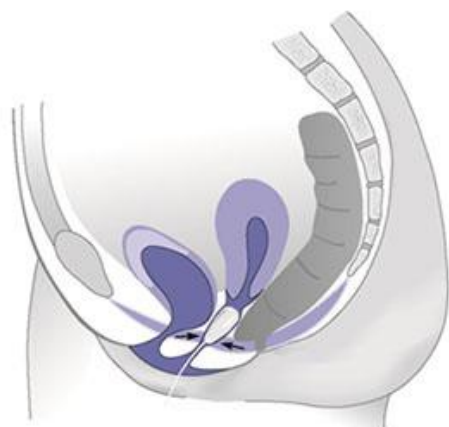
Utilizzo

Trattamento dell'incontinenza da stress (incontinenza urinaria da stress).

Rafforzamento dei muscoli del pavimento pelvico, ad es. dopo il parto (con inizio dell'allenamento dopo l'abbattimento di lochia) o durante la menopausa

Misure di supporto prima e dopo l'intervento chirurgico, ad esempio, a) per ritardare la necessità di un intervento chirurgico, b) per assicurare il successo a lungo termine dei risultati chirurgici e per prevenire il prollasso di un organo.

Test della forza residua dei muscoli del pavimento pelvico.



Benefici

Il metodo di allenamento è semplice da imparare

Gli esercizi richiedono solo 2x 5-10 minuti o 1x 10-15 al giorno e possono essere facilmente integrati nella routine quotidiana a casa

Elevate percentuali di successo dopo solo poche settimane di esercizio continuo.

Allenarsi con i coni dopo il parto previene problemi di discendenza e incontinenza e aiuta ad evitare interventi chirurgici.